

ВЫСТАВКА ЗДОРОВЬЯ



Питание
Физические упражнения
Вода
Солнечный свет
Воздержание
Воздух
Отдых
Доверие

Показатели Вашего здоровья

Ф.И.О. _____

Питание Избыточный вес тела	<input type="text"/> Рост	<input type="text"/> Вес	<input type="text"/> Содержание жира%	<input type="text"/> Рекомендовано											
Физические упражнения Проба на ступеньке	<input type="text"/> Пульс в покое	<input type="text"/> После 3 мин. физ. упражнений	<input type="text"/> После 5 мин. Отдыха	Частота пульса после 3х мин. умеренных упражнений: <table border="1"> <tr> <td>110 или ниже</td> <td>Отлично</td> </tr> <tr> <td>110-120</td> <td>Очень хорошо</td> </tr> <tr> <td>120-130</td> <td>Хорошо</td> </tr> <tr> <td>130-140</td> <td>Удовлетворительно</td> </tr> <tr> <td>140 или выше</td> <td>Неудовлетворительно</td> </tr> </table>	110 или ниже	Отлично	110-120	Очень хорошо	120-130	Хорошо	130-140	Удовлетворительно	140 или выше	Неудовлетворительно	
110 или ниже	Отлично														
110-120	Очень хорошо														
120-130	Хорошо														
130-140	Удовлетворительно														
140 или выше	Неудовлетворительно														
Вода Демонстрация водолечения	<input type="text"/> Давление крови	<input type="text"/> Определение биолог. возраста	<input type="text"/> Верхний уровень	<input type="text"/> Рекомендовано	   										
Солнечный свет Давление крови	<input type="text"/> Давление крови	<input type="text"/> Определение биолог. возраста	<input type="text"/> Верхний уровень	<input type="text"/> Рекомендовано											
Воздержание Компьютерное определение биологического возраста	<input type="text"/> Давление крови	<input type="text"/> Определение биолог. возраста	<input type="text"/> Верхний уровень	<input type="text"/> Рекомендовано											
Воздух Измерение верхнего уровня	<input type="text"/> Давление крови	<input type="text"/> Определение биолог. возраста	<input type="text"/> Верхний уровень	<input type="text"/> Рекомендовано											
Отдых Массаж на стуле	<input type="text"/> Давление крови	<input type="text"/> Определение биолог. возраста	<input type="text"/> Верхний уровень	<input type="text"/> Рекомендовано											
Доверие Советы по здоровью	<input type="text"/> Давление крови	<input type="text"/> Определение биолог. возраста	<input type="text"/> Верхний уровень	<input type="text"/> Рекомендовано											