

# 하나님을 신뢰함



## ;용서의 힘

우리 정신과 건강은 우리가 깨닫는 것 보다 훨씬 깊은 관계에 놓여 있다. 우리 건강은 다른 사람들과 평화스런 관계를 갖는 것에 달려있다. 만약 우리가 누구를 미워하거나, 용서할 수 없다면 그 때부터 우리의 건강은 손상을 입는다. 그러나 우리가 용서할 때 얻는 평화는 우리 전신에 영향을 미친다. 사랑의 하나님께서 우리의 죄를 용서해 주시고, 또한 우리에게 남을 용서 할 수 있는 힘을 주신다. 그 때 우리는 참된 치료의 능력을 체험하게 될 것이다.



## 해결되지 않은 문제점들

- ▶ 불안, 우울, 불면을 야기시킬 수 있다
- ▶ 면역 기능을 저하시킨다
- ▶ 정신병을 가져올 수도 있다
- ▶ 감정적 스트레스를 일으킨다

## 하나님의 능력을 의지함

- ▶ 마음의 평화와 안정감을 가져다 준다
- ▶ 용서의 마음을 가져다 준다
- ▶ 가정에 사랑을 심어준다
- ▶ 재앙을 견뎌 낼 수 있게 해준다
- ▶ 많은 문제점들을 해결해 준다

## 신앙을 가진 사람들은

- ▶ 정신적으로 더 건강하다
- ▶ 병중에서 빨리 회복한다
- ▶ 우울, 불안감이 적다
- ▶ 남용이 적다
- ▶ 더 나은 결혼 생활

“마음의 즐거움은  
양약이라도.”

솔로몬, 잠언 17 : 22

